



TRADITSIOONILINE MÄNNIVAIGU SALV

Koostis: värске männivaigu kampil, mesilasvaha, hanerasv, päevalilleõli.

Nimetatud koostisainete õigel temperatuuril kuumutamisel saadakse segu, millel on tugev antibakteriaalne, põletikuvastane ja haavu parandav toime. Sarnase koostisega salvi on kasutatud iidsest ajast kui kindlat vahendit nii välispidiste kui sisemiste põletike raviks. Olenevalt põletikukolde eripärast või kohast organismis on muudetud koostisosade vahekorda või lisatud uusi looduslikke aineid.

RAVIOMADUSED JA KASUTAMINE

Antud koostisega segul on tugev antibakteriaalne, põletikuvastane ja haavu parandav toime. Oma kiire mõju tõttu, põletiku ravimise kõrval, vaigistab salv ka valu. Näiteks kui tegemist on imetava ema rinnapõletikuga. Ravi ajal võib tunda põletikukoldest pulseerimist või tõmbulsi, eriti mädanike puhul.

Sageli kaotab salv põletikunähud juba pärast esimest sissehõõrumist või pealemäärimist. Valu või muu vaevus kaob, eriti kui salv on kantud peale kogu ööks. Palume tungivalt mitte pidada niisugust tulemust täielikuks paranemiseks. Kui ravikuur katkestada ja põletik jätta jälja ravimata, tulevad valu ja vaevused tagasi. Pärast välispidiste sümptomite kadumist tuleb salvi tingimata peale kanda vähemalt veel 3 - 4 päeva. Mädate kurgumandlite korral kuni 5 päeva.

Ärge jätke salvi põletikukohale kauemaks kui üheks ööks. Kinnise põletikukolde korral on salvi kõige mugavam ära pühkida pabersalvrätikuga, seejärel puhastada kohta viina või muu selleks ettenähtud vahendiga. Päeval on soovitatav sidet vahetada 5-6 tunni tagant, eriti mädapaise puhul. Oluline on lasta nahal ja haaval ka hingata. Värskete veritsevate haavale salvi peale mitte kanda. Lahtist haava tuleb hooldada vastavalt arsti juhisele. Kuna iga haigusjuht erineb, küsige lisainformatsiooni otse salvi valmistajalt. Tema nõuanded võivad Teile kasulikud olla.

Antud salviga ravitakse edukalt imetava ema rinnapõletikku, liigesepõletikku, roospõletikku, igemepõletikku, sisekõrvapõletikku ja kroonilist nohu. Salv ravib tõhusalt ka hingamisteede- ja põsekoopapõletikku. Nahka taastava, antibakteriaalse, põletikuvastase ja rahustava toime tõttu soovitame salvi kasutada venituste, kannalõhede, nahapaksendite, küünesene, põletuste, kriimustuste, herpese, mädapaisete, putuka hammustuste ning raskesti paranevate haavade korral. Salvi on mugav kasutada ning see pole organismile kahjulik. A-vitamiini sisalduse tõttu mõjub salv nahakoole kui seda toitev ja taastav segu. See omakorda kiirendab haavade kinnikasvamist ja armistumist.

Vältige salvi sattumist makku, mitte neelata. Antud koostis pole selleks ette nähtud. Ravikuuri ajal soovitame tungivalt pidada kinni ravirežiimist, mis on vajalik teie tervenemiseks. Salviga ravimine ei eelda ega välista muude arstimate või raviviiside samaaegset kasutamist.

Salvi tuleb säilitada jahedas ja pimedas kohas. Talub temperatuurikõikumisi, võib kasutada pikematel matkadel ja reisidel.

KASUTUSJUHE

Liigesepõletik

Kanda liigesele umbes 1 mm kiht salvi ja hõõruda see põletikupiirkonda korralikult sisse. Õhuke kiht salvi võib nahale jääda. Liiges katta salvrätikuga. Seejärel tuleb mähkida liigese ümber soe sall või rätik. Toiming sarnaneb kompressi tegemisega. Seda on soovitatav teha enne magama heitmist ööseks.

Ravi ajal vältige liigese ülekoormamist, vastasel juhul ei pruugi ravi mõjuda. Kõrvaldamata põletiku põhjust, õnnestub teil vaid aeg-ajalt vaigistada sellest tingitud valu.

Imetava ema rinnapõletik

Piimapaisest tingitud rinnapõletiku korral tuleb kanda põletiku piirkonnas nahale kuni 2 mm kiht salvi ja katta see salvrätikuga. Salvrätik suruda vastu nahka rinnahoidja alla. Kui salvi naha peale kandmine on valus, siis tuleb asetada põletiku kohale salviga kaetud salvrätik. Salvikiht võib olla kuni 2 mm. Salv mõjub juba esimeste tundide jooksul. Valu ja ebamugavustunne peaksid oluliselt vähenema juba 2-3 tunni pärast. Päeva ajal, vajaduse korral, võib salvi uuendada 5-6 tunni tagant, 1-2 tunnise vahepausiga. Kui te määrite salvi nahale õhtul vastu ööd, võite selle jätta hommikuni. Tavaliselt sellest põletiku väljaravimiseks piisab. Vajadusel võib protseduuri korrata. Jälgige, et salv oleks rinnalt korralikult maha pestud ega satuks imikule suhu. Maitseit on salv mõru. Kõige parem on nahka puhastada lahjendatud viinaga ja seejärel pesta puhta veega.

Ärge unustage, et piimapaisest tingitud rinnapõletik võib olla põhjustatud valest imetamisest. Rinnapõletiku kordumise vältimiseks tutvuge elementaarsete ennetusnõuetega.

Bronhiit

Bronhiidi puhul kandke rinna ülaosale kuni 2 mm paksune salvikiht ning hõõrude osa sellest sisse. Suurem osa salvist võib nahapinnale jääda. Seejärel asetage salviga määritud rinnaosale salvrätik ja katke, võimaluse korral mähkige, soojalt kinni. Väikelastega on seda ehk raske teha. Sellisel juhul pole salvi tarvis sisse hõõruda ega peale määrida, vaid kanda see kuni 1 mm paksuse kihina mitmekordsele salvrätikule ja asetada lapse rinna ülemisele osale. Lapse rinna ümber on soovitatav mähkida sall. Sall tõmmata kergelt pingule ja sõlmida kinni, juhul kui salv jääb ööseks peale. Mähis ei tohi raskendada lapse hingamist. Hoiduge lapse rinnale asetamast külma salvi, see võib lapsele raviprotseduuri ebameeldivaks muuta.

Bronhiidiravi ajal võib salvi hoida toatemperatuuril ja enne tarvitamist kergelt lambi all või radiaatori peal soojendada. Ärge põhjustage raviga lapsele külmatunnet ega muid kehalisi vaevusi. See võib tekitada lapses tõrjuvat suhtumist.

Angiin, krooniline nohu ja põsekoopapõletik.

Kui teil on tugev angiin, mädanevad mandlid ja kaalumisele tuleb nende eemaldamine, siis võib salv aidata teil vältida kirurgilist sekkumist. Mandlite ravimisel tuleb rangelt pidada kinni ravirežiimist. Väliste põletikusüntomite kadumisel ravi ei katkestata. Ravi enneaegse lõpetamise korral võivad taastuda nii haiguse sümptomid kui ka kehalised vaevused. Pärast välispidiste põletikutunnuste kadumist kasutada salvi veel vähemalt 5 päeva, eriti siis, kui tegemist on kroonilise juhtumiga.

Salv määrada kaelale mandlite kohal. Selle peale asetada vatiketas, mitmekordselt kokku volditud side või salvrätik, millele on kantud umbes 2 mm paksune salvikiht. Seejärel tuleb sall kaela ümber mähkida. Protseduuri on soovitatav teha öhtul enne magamaminekut ja jätta salv ööseks peale, vajadusel korrata ka päeval.

Nii enne värske salviga määrimist kui ka vana salvi eemaldamise järel puhastage nahka viina või mõne muu selleks ettenähtud vahendiga. Kui salvi on valus sisse hõõruda, võib piirduda salvise salvrätiku nahale asetamisega. Ravikuuri ajal hoidke oma tervist. Vältige tõmbetuult ja külmetamist.

Kroonilise nohu puhul tuleb ninasõõrmed täita piisavalt sügavalt rohke salviga, soovitatavalt enne magamaminekut. Võib ka päeval. Et salv ninast välja ei valguks, võib asetada sõõrmetesse vatitropid. Kui see tekitab hingamisraskusi, võib salviga täita ühel öhtul ühe, teisel teise ninasõõrme. Tavaliselt tõmbab salv mäda välja juba esimesel ööl. Tugev nuuskamine tühendab nina nii mädast kui salvist. Protseduuri tuleb korrata vähemalt 3-5 päeva. Antud salv võib aidata teil vabaneda lõplikult kroonilisest nohust. Vajadusel võib kirjeldatud protseduuri korrata.

Põsekoopapõletiku puhul on soovitatav teha sama, kuid ainult 3 päeva jooksul. Vajadusel võib protseduuri korrata.

OLULINE! Salvi ei tohi panna ninna lastele, kes ei oska iseseisvalt tugevalt nuusata ega teadlikult täita vanemate juhendeid. Laps võib tunda lämbumistunnet ja sattuda paanikasse, millele võivad olla ettenägematud tagajärjed.

Põletused ja mädapaised

Põletuskohta määrige salviga või asetage sellele salvine salvrätik, kokkuvolditud side või vatiketas. Salvikiht võib olla kuni 2 mm paksune. Nimetatud vahendite põletuskohal püsimiseks sobib kasutada plaastrit või sidet. Salvi on soovitatav vahetada iga 5-6 tunni järel. Põletuskohal tuleb lasta hingata vähemalt tund aega enne uue protseduuri kordamist. Põletushaava tuleb hooldada vastavalt perearsti juhistele. Öhtul võib salvi jätta peale hommikuni.

Kui põletuskoht on täielikult rahunenud ja esinevad paranemise ilmingud, võib ravi lõpetada. Vajadusel võib antud salvi kasutada ka järelravimina. See soodustab kiiremat paranemist ja uue naha pealekasvu. Kui põletus on ulatuslik ja sügav, pidage nõu arstiga, kas piirduda antud salvi kasutamisega või mitte. Olenevalt põletuse astmest, ulatusest ja kohast kehal võite vajada vastava spetsialisti hinnangut ja eriravi.

Salv on parim esmane käepärane abivahend. See leevendab valu, taastab kahjustunud kohta ja kaitseb nakkuste eest.

Paisete puhul on salv samuti väga tõhus. Salvrätikule, vatikettale või mitmekordselt kokku volditud sidemele määrada 3-4 mm paksune kiht salvi ja asetada paisele. Seejärel kas kinnitada plaastriga või siduda kinni sidemega, kuid mitte tõmmata liialt pingule. Päeval vahetada sidet 5-6 tunni tagant. Haaval, enne korduvat salviga katmist, tuleb lasta hingata. Haava tuleb hooldada vastavalt perearsti juhistele. Kui side on tehtud öhtul, võib selle peale jätta hommikuni, välja arvatud esimesel ravikorral.

Salvil on kiire ravitoime. Inimene võib tunda haiges kohas juba esimesel pealemäärimisel tugevat pulseerimist. Sellepärast ei maksa muretseda. See näitab, et salv mõjub.

Sisekõrvapõletik

Kõrva ümbrus tuleb katta paksema salvikihi ja seejärel kergelt sisse hõõruda. Salvi ei pea lõpuni kõrva ümbrusesse sisse hõõruda. Kuni 1 mm paksune kiht salvi võib jääda ka kõrva ümber. Salviga tuleb täita ka kõrvaauk. Salviga paksult kaetud vatiketas tuleb asetada kuulmekäigu ette, et salv välja ei valguks. Kõrv tuleb katta pehmemalt salvrätikuga ning siduda sall ümber pea. Hommikul tuleb salv kõrva ümbrusest korralikult ära pühkida ja maha pesta ning kõrvaauk vatitikude abil ettevaatlikult puhastada. Kui on tegemist kroonilise sisekõrvapõletikuga, siis kirjeldatud protseduuri on soovitatav korrata pärast ebamugavustunde kadumist veel 3-4 korda. Salvi toimele võib juba esimesel ööl kõrvavalu oluliselt väheneda või koguni kaduda.

OLULINE! Tõsisemate või ülal mitte kirjeldatud juhtumite korral küsige nõu oma perearstilt. Tema hinnang ja kogemused võivad teile kasulikuks osutada. Alla 3 aastaste laste puhul kooskõlastage salvi kasutamine oma pere- või lastearstiga.

Vastunäidustus: individuaalne komponentide talumatus, nagu meesaadused ja männivaik.

Soovime Teile kiiret paranemist!

Anname meeleldi lisainformatsiooni: Revitalefekt OÜ

E-mail: info@revitalefekt.eu, tel +372 53 54 05 04

Tootja koduleht www.revitalefekt.eu

Salv vastab Euroopa Liidus kehtivatele terviseohutuse nõuetele ja omab vastavat dokumenti. 100% looduslik kosmeetiline toode. Valmistatud Eestis.

